



**ПЛАН**  
**физкультурно-оздоровительной работы**  
**школьного спортивного клуба «Чемпион»**  
**в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 9 имени А.И.Фатьянова»**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Цели и задачи:**

1. Создание условий для формирования здорового образа жизни у учащихся и педагогов.
2. Сохранение и укрепление здоровья школьников.
3. Привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Месяц	№	Проводимые мероприятия	Участники	Дата проведения	Ответственные
Сентябрь	1.	Комплектование спортивных секций	1-11	Сентябрь	Учителя физкультуры
	2.	Отработка режимных моментов • общеукрепляющая гимнастика •	1-4 1-11	Сентябрь	Учителя физкультуры
	3.	Комплектование групп плавания 2 класс	2	сентябрь	Классные руководители 2 -х классов
	4.	Районный туристический слет	5-6	29 Сентября	Учителя физкультуры
	5.	Школьный «День Здоровья»	1-11	23 Сентября	Зам. директора по ВР
	6.	День бега «Кросс Наций»	2-11	16 сентября	Учителя физкультуры
	7.	Районный кросс	5-8	20 сентября	Учителя физкультуры
	8.	Участие в сдаче норм ГТО	8-11	Сентябрь	Учителя физкультуры
	1.	Участие в сдаче норм ГТО	2-11	Октябрь	Учителя физкультуры

	2.	Полоса препятствий	3-4	Октябрь	Учителя физкультуры
	3.	Проведение мониторинга	1-11	Сентябрь-октябрь	Учителя физкультуры
	4.	Подготовка к олимпиаде по ФК, школьный этап	5-11	Октябрь	Учителя физкультуры
	5.	Реализация проекта «Футбол в школу»	1-2	Октябрь	Учителя физкультуры, классные

<i>Ноябрь</i>	1.	Районные соревнования КЭС баскет	8-11	Ноября	Учителя физкультуры
	2.	Участие в сдаче норм ГТО	5-10	Ноябрь.	Учителя физкультуры
	3.	Первенство по волейболу (матчевые встречи)	6-10	Ноябрь	Учителя физкультуры
	4.	Районная олимпиада по ФК	7-11	Ноябрь	Учителя физкультуры
<i>Декабрь</i>	1.	День «Силача»	2-4	Декабрь	Учителя физкультуры
	2.	Районные соревнования по волейболу	7-11	Декабрь	Учителя физкультуры
	4.	Зональный этап по волейболу	7-11	Декабрь	Учителя физкультуры
	5.	Зональный этап по КЭС баскет	7-11	Декабрь	Учителя физкультуры
<i>Январь</i>	1.	Районные соревнования по спортивному ориентированию на лыжах.	4-8	Январь	Учителя физкультуры
	2.	Участие в сдаче норм ГТО по лыжным гонкам.	9-11	январь	Учителя физкультуры
	3.	День игры «Перестрелка»	4-5	Январь	Учителя физкультуры
	4.	Областные соревнования по волейболу	7-11	Январь	Учителя физкультуры
	5.	Школьные и районные соревнования по шахматам «Белая ладья»	1-11	Январь	Учителя физкультуры
<i>Феврал ь</i>	1.	Районная спартакиада по лыжным гонкам	6-9	Февраль	Учителя физкультуры
	2.	Районные соревнования по шахматам «Белая ладья»	9-11	Февраль	Зам. директора по ВР, Учитель ОБЖ

3.	Школьное первенство по лыжным гонкам.	5-8	февраль	Учителя физкультуры
4	Участие в соревнованиях «Лыжня России»	1-11	февраль	Учителя физкультуры
5.	Эстафета «А ну-ка, парни»	2-4	Февраль	Учителя физкультуры

<i>Март</i>	1.	Соревнование «Папа, мама, я - спортивная семья»	1-4	Март	Учителя физкультуры, классные руководители
	2.	Школьный этап сдача норм ГТО	5-9	Март	Учителя физкультуры, классные руководители
	3.	Соревнования по мини футболу( реализация проекта	1-4	Март	Учителя физкультуры
	4	Спортивное многоборье «Президентские состязания»	5-11	Март апрель	Учителя физкультуры
<i>Апрель</i>	1.	Школьные соревнования по легкой атлетике «День бегуна»	5-11	Апрель	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
	2.	«Тропа здоровья»	1-4	Апрель	Учителя физкультуры
	3.	«Король дартса»	7-10	Апрель	Учителя физкультуры
	4.	Армрестлинг ,русский жим	7-8	Апрель	Учителя физкультуры
<i>Май</i>	1.	Районная эстафета, посвященная Дню Победы	5-11	8 мая	Зам. директора по ВР Учителя физкультуры
	2.	Проведение мониторинга физического развития школьников	1-11	Май	Учителя физкультуры
	3.	Районный этап ГТО	5-10	Май	Учителя физкультуры
	4.	Районные соревнования «Шиповка юных»	4-6	Май	Учителя физкультуры
	5.	Районные соревнования « Президентские спортивные игры	7-8	Май	Учителя физкультуры

В течение года в план могут быть внесены изменения в соответствии с планом Управления образования.