

ПЛАН
физкультурно-оздоровительной работы
школьного спортивного клуба «Олимп»
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 9 имени А.И.Фатьянова»
на 2021-2022 учебный год

Цели и задачи:

1. *Создание условий для формирования здорового образа жизни у учащихся и педагогов.*
2. *Сохранение и укрепление здоровья школьников.*
3. *Привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.*

Месяц	№	Проводимые мероприятия	Участники	Дата проведения	Ответственные
Сентябрь	1.	Комплектование спортивных секций	1-9	Сентябрь	Учителя физкультуры
	2.	Отработка режимных моментов • общеукрепляющая гимнастика •	1-4 1-9	Сентябрь	Учителя физкультуры
	3.	Комплектование групп плавания 2 класс	2	сентябрь	Классные руководители 2 -х классов
	4.	Районный туристический слет	5-6	24 Сентября	Учителя физкультуры
	5.	Проведение мониторинга	1-9	Сентябрь	Учителя физкультуры
	6.	Школьный туристический слет	5-11	Сентябрь	Зам. директора по ВР
	7.	День бега «Кросс Наций» г. Владимир	4-8	18 сентября	Учителя физкультуры
	8.	Первенство ДСШ по легкоатлетическому кроссу	5-9	21 сентября	Учителя физкультуры
	9.	Районный кросс	5-7	28 сентября	Учителя физкультуры
	10.	Участие в сдаче норм ГТО	9	Сентябрь	Учителя физкультуры
	1.	Участие в сдаче норм ГТО	2-9	Октябрь	Учителя физкультуры
	2.	Полоса препятствий	3-4	Октябрь	Учителя физкультуры
	3.	Школьное первенство по мини-футболу	5-6	Октябрь	Учителя физкультуры

4.	Подготовка к олимпиаде по ФК, школьный этап	5-9	Октябрь	Учителя физкультуры
5.	Весёлые старты	1-2	Октябрь	Учителя физкультуры, классные

Ноябрь	1.	День игры «Муравейник»	2-4 5-6	Ноября	Учителя физкультуры
	2.	Участие в сдаче норм ГТО	5-9	Ноябрь.	Учителя физкультуры
	3.	Школьное первенство по волейболу	6-9	Ноябрь	Учителя физкультуры
	4.	Районные соревнования по волейболу	7-9	Ноябрь	Учителя физкультуры
	5.	Районная олимпиада по ФК	7-9	Ноябрь	Учителя физкультуры
	6.	День Силача («Сила РДШ»)	5-9	Ноябрь	Учителя физкультуры
Декабрь	1.	День «Силача» («Сила РДШ»)	2-4	Декабрь	Учителя физкультуры
	2.	Первенство школы по баскетболу	7-9	Декабрь	Учителя физкультуры
	3.	Районные соревнования по баскетболу (КЭТ баскет)	8-9	Декабрь	Учителя физкультуры
	4.	Новогодний турнир по волейболу	Уч-ся, учителя, родители	Декабрь	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
Январь	1.	Районные соревнования по спортивному ориентированию на лыжах.	7-9	Январь	Учителя физкультуры
	2.	Районные соревнования по технике лыжного туризма.	8-9	Январь	Учителя физкультуры
	3.	Участие в сдаче норм ГТО по лыжным гонкам.	9-9	январь	Учителя физкультуры
	4.	День игры «Перестрелка»	5-6	Январь	Учителя физкультуры
	5.	День игры. «Школьные олимпийские игры»	2-4	Январь	Учителя физкультуры
	6.	Районные соревнования по шахматам «Белая ладья»	1-9	Январь	Учителя физкультуры
Февраль	1.	Районная спартакиада по лыжным гонкам	6-9	Февраль	Учителя физкультуры
	2.	Районные соревнования по шахматам «Белая ладья»	9	Февраль	Зам. директора по ВР, Учитель ОБЖ

3.	Школьное первенство по лыжным гонкам.	5-8	февраль	Учителя физкультуры
4.	Общешкольный День здоровья	1-9	Февраль	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
5.	Конкурс «Русские богатыри»	5-8	Февраль	Учителя физкультуры
6.	Эстафета «А ну-ка, парни»	2-4	Февраль	Учителя физкультуры

<i>Март</i>	1.	Соревнование «Папа, мама, я - спортивная семья»	1-4	Март	Учителя физкультуры, классные руководители
	2.	Участие в сдаче норм ГТО - плавание	9	Март	Учителя физкультуры
	3.	Участие в сдаче норм ГТО - стрельба	9	Март	Учителя физкультуры
	4.	Школьное первенство по «Перестрелке»	5-7	Март	Учителя физкультуры
	5.	Школьное первенство по бадминтону	8-9	Март	Учителя физкультуры
	6.	Спортивное многоборье «Президентские состязания»	5-9	март	Учителя физкультуры
<i>Апрель</i>	1.	Школьные соревнования по легкой атлетике «День бегуна»	5-9	14-19 апреля	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
	2.	«Тропа здоровья»	1-4	Апрель	Учителя физкультуры
	3.	«Король дартса»	7-9	Апрель	Учителя физкультуры
	4.	Школьный турнир по городкам	8-9	Апрель	Учителя физкультуры
	5.	Районные соревнования по городошному спорту	9	Апрель	Учителя физкультуры
	6.	Армрестлинг ,русский жим	5-9	Апрель	Учителя физкультуры
<i>Май</i>	1.	Районная эстафета, посвященная Дню Победы	5-9	8 мая	Зам. директора по ВР Учителя физкультуры
	2.	Проведение мониторинга физического развития школьников	1-9	Май	Учителя физкультуры
	3.	Районный этап ГТО	5-9	Май	Учителя физкультуры
	4.	Районные соревнования «Шиповка юных»	4-6	Май	Учителя физкультуры
	5.	Районные соревнования « Президентские спортивные игры	7-8	Май	Учителя физкультуры

В течение года в план могут быть внесены изменения в соответствии с планом Управления образования.