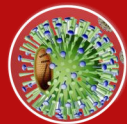




УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

**#ГРИППУНЕТ**



**ГРИПП** - острая вирусная инфекционная болезнь, характеризующаяся резким повышением температуры до 38°С и выше, лихорадкой, ознобом, ломотой в мышцах и болях в суставах.



# ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ГРИППА

## ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ

**при вдыхании воздуха с мельчайшими капельками слюны и мокроты, выделяемыми больными при кашле и чихании.**



## КОНТАКТНО-БЫТОВОЙ

**при рукопожатии, через носовой платок, полотенце, посуду, телефон, карандаши, игрушки**



## Это важно знать!

*Осложнения после гриппа:*

*Пневмонии, абсцесс легкого, миокардиты, перикардиты, менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, неврит и др.*



# СИМПТОМЫ ГРИППА

**Высокая температура (97% случаев)**

**Кашель (94% случаев)**

**Насморк (59% случаев)**

**Учащенное дыхание (41% случаев)**

**Боли в мышцах (35% случаев)**

**Тошнота, рвота (18% случаев)**

**Диарея (12% случаев)**

## Это важно знать!

*Грипп крайне опасен – для беременных женщин, маленьких детей, лиц с хроническими заболеваниями (астма, диабет, сердечно-сосудистые заболевания, ожирение и др.). Не занимайтесь самолечением – обратитесь за помощью к врачу!*



# ВАКЦИНАЦИЯ-

Самый **ЭФФЕКТИВНЫЙ** способ защиты от гриппа и его тяжелых последствий



**Это важно!**

*Вакцины для профилактики гриппа безопасны, эффективны, не содержат живых вирусов, антигенный состав ежегодно обновляется.*



# О ВАКЦИНАЦИИ

**1. Основной задачей вакцинации против гриппа является создание коллективного иммунитета (не менее 70% вакцинированных в коллективе).**

---

**2. Вакцинация приводит к сокращению заболеваемости гриппом и предупреждению осложнений.**

---

**3. Вакцинация начинается в сентябре, до подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ.**

---

**4. Во время проведения прививки вы должны быть здоровы. После прививки в течение нескольких дней следует предохраняться от переохлаждения.**

---

**5. Прививка, стимулирует организм к выработке защитных антител, которые защищают вас от заболевания.**

## Это интересно!

Первая вакцина против гриппа была изобретена и применена в США в 1943 году. Все современные вакцины от гриппа содержат антигенный материал трех типов вируса гриппа.



**ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА –**  
**ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!**