

Утверждаю
 Директор  О.Н.Балуок
 Приказ от 31.08.2023/ №136



ПЛАН
физкультурно-оздоровительной работы
школьного спортивного клуба «Олимп»
в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 9 имени А.И.Фатьянова»
на 2023-2024 учебный год

Цели и задачи:

1. Создание условий для формирования здорового образа жизни у учащихся и педагогов.
2. Сохранение и укрепление здоровья школьников.
3. Привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Месяц	№	Проводимые мероприятия	Участники	Дата проведения	Ответственные
Сентябрь	1.	Комплектование спортивных секций	1-9	Сентябрь	Учителя физкультуры
	2.	Отработка режимных моментов • общеукрепляющая гимнастика •	1-4 1-9	Сентябрь	Учителя физкультуры
	3.	Комплектование групп плавания 2 класс	2	сентябрь	Классные руководители 2 -х классов
	4.	Районный туристический слет	5-6	29 Сентября	Учителя физкультуры
	5.	Школьный «День Здоровья»	1-9	23 Сентября	Зам. директора по ВР
	6.	День бега «Кросс Наций»	2-9	16 сентября	Учителя физкультуры
	7.	Участие в сдаче норм ГТО	8-9	Сентябрь	Учителя физкультуры
	1.	Участие в сдаче норм ГТО	2-9	Октябрь	Учителя физкультуры
	2.	Веселые старты	3-4	Октябрь	Учителя физкультуры
	3.	Проведение мониторинга	1-9	Сентябрь-октябрь	Учителя физкультуры

4.	Подготовка к олимпиаде по ФК, школьный этап	5-9	Октябрь	Учителя физкультуры
----	---	-----	---------	---------------------

Ноябрь	1.	Районные соревнования КЭС баскет	8	Ноября	Учителя физкультуры
	2.	Участие в сдаче норм ГТО	5-9	Ноябрь.	Учителя физкультуры
	3.	Районная олимпиада по ФК	7-9	Ноябрь	Учителя физкультуры
Декабрь	1.	День «Силача»	2-4	Декабрь	Учителя физкультуры
	2.	Соревнования по «Пионерболу»	4	Декабрь	Учителя физкультуры
Январь	1.	Районные соревнования по спортивному ориентированию на лыжах.	4-8	Январь	Учителя физкультуры
	2.	Участие в сдаче норм ГТО по лыжным гонкам.	9	январь	Учителя физкультуры
	3.	День игры «Перестрелка»	4-5	Январь	Учителя физкультуры
	4.	Школьные и районные соревнования по шахматам «Белая ладья»	1-9	Январь	Учителя физкультуры
Февраль	1.	Районная спартакиада по лыжным гонкам	6-9	Февраль	Учителя физкультуры
	3.	Школьное первенство по лыжным гонкам.	5-8	февраль	Учителя физкультуры
	4	Участие в соревнованиях «Лыжня России»	1-9	февраль	Учителя физкультуры
	5.	Эстафета «А ну-ка, парни»	2-4	Февраль	Учителя физкультуры

Март	1.	Соревнование «Веселая масленица»»	1-8	Март	Учителя физкультуры, классные руководители
	2.	Школьный этап сдача норм ГТО	5-9	Март	Учителя физкультуры, классные руководители
Апрель	1.	Школьные соревнования по легкой атлетике «День бегуна»	5-9	Апрель	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
	2.	«Тропа здоровья»	1-4	Апрель	Учителя физкультуры
	3.	«Король дартса»	7-8	Апрель	Учителя физкультуры

	4.	Армрестлинг ,русский жим	7-8	Апрель	Учителя физкультуры
Май	1.	Районная эстафета, посвященная Дню Победы	5-9	8 мая	Зам. директора по ВР Учителя физкультуры
	2.	Проведение мониторинга физического развития школьников	1-9	Май	Учителя физкультуры
	3.	Районные соревнования «Шиповка юных»	4-6	Май	Учителя физкультуры

В течение года в план могут быть внесены изменения в соответствии с планом Управления образования.