Школа МБОУ "СОШ № 9" Отд./корп День 05.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожно-рисовая с маслом сливочным, Молоко сгущенное порционно	230	78,32	514,26	21,22	20,72	60,79
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	2,46	58,66	0,26	0,06	15,22
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,44	93,16	3,04	0,36	19,44
			Печенье	50	8,50	205,85	4,25	5,65	6,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-21з	Кукуруза сахарная	60	22,32	31,31	1,20	0,20	6,10
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	260	14,48	133,69	2,60	6,13	17,03
	2 блюдо	232	Рыба запеченная под соусом	110	38,22	205,65	22,21	11,65	2,99
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	16,89	198,65	3,95	8,47	26,65
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	4,52	94,20	0,04	0,00	24,76
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,72	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,45	52,20	1,98	0,36	10,26

Директор Балюк Ольга Николаевна Подписано цифровой подписью: Балюк Ольга Николаевна Дата: 2025.01.31 08:40:32 +03'00' О.Н. Балюк