

Школа

МБОУ "СОШ № 9"

Отд./корп

День

31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210/54-20з	Омлет натуральный с маслом сливочным, горошек зеленый	240	61,72	270,93	17,42	19,06	7,37
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,56	61,29	0,20	0,05	15,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,44	93,16	3,04	0,36	19,44
		15	Сыр порционно	20	14,49	79,84	4,64	6,80	0,02
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Винегрет	60	6,61	56,88	0,82	3,71	5,06
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя с птицей отварной	265	13,12	208,45	8,71	8,77	23,67
	2 блюдо	261	Печень тушеная в соусе	100	32,14	215,53	14,40	14,72	6,37
	гарнир	171	Каша гречневая с маслом сливочным	180	11,78	231,92	7,88	5,03	38,78
	напиток	699	Напиток апельсиновый	200	6,42	97,58	0,14	0,04	42,30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,72	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,45	52,20	1,98	0,36	10,26



Директор

О.Н. Балюк