Школа МБОУ "СОШ № 9" Отд./корп День 20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295/203	Котлета рубленная из птицы, Макароны отварные с маслом сливочным	280	53,71	393,16	22,08	9,92	53,90
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10,80	149,30	3,50	3,70	25,50
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,44	93,16	3,04	0,36	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат из свеклы с сыром с маслом растительным	60	7,06	70,34	2,70	4,70	4,31
	1 блюдо	106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	260	22,19	329,00	14,50	15,40	33,10
	2 блюдо	279/333	Тефтели "Детские" под соусом	115	56,37	268,39	13,49	16,19	17,18
	гарнир	171	Каша гречневая с маслом сливочным	180	11,78	231,92	7,88	5,03	38,78
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,56	61,29	0,20	0,05	15,01
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,72	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,45	52,20	1,98	0,36	10,26

Директор Балюк Ольга Николаевна

Подписано цифровой подписью: Балюк Ольга Николаевна
Дата: 2025.03.13 10:33:33 +03'00'

О.Н. Балюк