

Школа

МБОУ "СОШ № 9"

Отд./корп

День

28.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 210/54-20з | Омлет натуральный с маслом сливочным, горошек зеленый | 240 | 61,72 | 270,93 | 17,42 | 19,06 | 7,37 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 1,56 | 61,29 | 0,20 | 0,05 | 15,01 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3,44 | 93,16 | 3,04 | 0,36 | 19,44 |
| | | 15 | Сыр порционно | 20 | 14,49 | 79,84 | 4,64 | 6,80 | 0,02 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 45 | Винегрет | 60 | 6,61 | 56,88 | 0,82 | 3,71 | 5,06 |
| | 1 блюдо | 113 | Суп-лапша домашняя с птицей отварной | 265 | 13,12 | 208,45 | 8,71 | 8,77 | 23,67 |
| | 2 блюдо | 261 | Печень тушеная в соусе | 100 | 32,14 | 215,53 | 14,40 | 14,72 | 6,37 |
| | гарнир | 171 | Каша гречневая с маслом сливочным | 180 | 11,78 | 231,92 | 7,88 | 5,03 | 38,78 |
| | напиток | 699 | Напиток апельсиновый | 200 | 6,42 | 97,58 | 0,14 | 0,04 | 42,30 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1,72 | 46,58 | 1,52 | 0,18 | 9,72 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 30 | 1,45 | 52,20 | 1,98 | 0,36 | 10,26 |
| | | | | | | | | | |

Директор



О.Н. Балюк